

La Journée Olympique et Paralympique de St Jo

Mardi 23 avril

Matinée :

A 9h cérémonie d'ouverture des JO à St Jo avec la chorégraphie « Try everything » tous ensemble (maternelles et primaires) sur la cour des primaires.

- Demander à un parent de l'Apel de filmer notre chorégraphie pour lancer notre journée

A l'issue de la danse, former les 5 anneaux olympiques aux couleurs des JO.

- Répartir chaque groupe classe en 5 groupes pour leur attribuer une couleur de tee-shirt ou de sweat (bleu, noir, rouge, jaune, vert)

Les 3 classes maternelles vont vivre leur matinée olympique par ateliers. La classe de CM2 encadrera les 8 ateliers des maternelles :

- **Basket** : valider 5 paniers réussis par équipe
- **Course** : 2 équipes s'affrontent. 1 enfant de chaque équipe s'affronte en même temps. 5 courses remportées pour valider l'atelier
- **Tir à l'arc** : validation par 5 flèches placées sur la cible par équipe
- **Parcours** : faire 5 pas de géant, tenir 3 s en équilibre sur un pied, marcher sur des lattes, faire 5 cloche-pied, se rouler sur soi-même sur un tapis, ...
- **Tennis** : raquette à la main, poser une balle dessus et réaliser un slalom sans qu'elle ne tombe. Validation après 5 passages réussis
- **Vélo** : réaliser un parcours sans faire tomber les plots : un ligne droite, contourner un plot, réaliser un slalom, tourner une fois autour d'un rond - point et aller à l'arrivée
- **Collage** : déchirer et coller des papiers de la couleur de son pull/tee-shirt pour réaliser les anneaux olympiques en collectif

Les primaires vont confectionner leur médaille qui sera pré-conçue par Marion, la fille de Bénédicte. Imprimer les médailles sur du bristol en recto verso.

L'idée est de mettre au recto le symbole de la flamme olympique du logo Paris 2024 avec écrit autour « les JO de St Jo ». Au verso, les anneaux olympique avec la devise tout autour : « Plus vite, plus haut, plus fort ». Le tout sur un diamètre de 10 ou 12 cm. Prévoir du ruban pour la mettre autour de son cou.

Après-midi (Lucie et les CM2 partiront plus tôt pour préparer les ateliers)

Prévoir une personne qui sera maître du temps. 10 min par atelier et prévoir 3 à 5 min pour le changement d'atelier. (sifflet, chronomètre)

13h30 : départ des classes vers le stade Maurice Postaire

14h10 : début des épreuves.

- Les élèves seront répartis en 16 groupes de 10 élèves. Faire la composition des groupes au préalable. Chaque groupe aura une flamme olympique avec un nom de pays. Au dos de la flamme sera collé le cheminement de chaque groupe
- Les élèves de la section sportive de St Joseph ou les enseignants (+2 AESH) seront responsables d'un atelier . Un (ou 2) parent sera responsable d'un groupe d'enfants

Les 8 ateliers tournants dédoublés retenus : (les lieux peuvent changer en fonction de la météo)

Epreuves	Lieu	Matériel à prévoir
Le saut en longueur	Salle d'athlé	Lattes
Relais sur 20 m	Piste de stade	4 plots, 2 témoins
Le jeu de l'horloge	Sur la pelouse	20 plots, 1 ballon
Cerceau-chenille	Piste	2 cerceaux
Parcours les yeux bandés à faire en marchant	Salle d'athlé	6 haies, des cerceaux des plots, des foulards, des lattes
Lancer de balles lestées dans un seau	Piste	2 seaux, des balles lestées, des plots
Pancakes	Piste	20 raquettes de tennis, 2 galettes
Dessus-dessous	Piste	2 ballons

16h10 : fin des ateliers et remise des médailles pour chaque groupe puis retour à l'école

16h20 : départ du stade pour le retour à l'école

16h45 : fin de journée, goûter des vacances